

# Terminübersicht 1. Halbjahr 2024



Kontakt:  
**Kneipp-Verein Sprockhövel e.V.**  
 Langenbruchstr. 28  
 45525 Sprockhövel  
 info@kneipp-sprockhoevel.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Kurse</b>	<b>Fit von Kopf bis Fuß</b> 16.30 h Diakoniestation, Hauptstr. 8a, Sprockhövel 0172 2506527, 02339 5035 ingridanna67@outlook.de	<b>Aktiv Ü60</b> * 11.30 h Sporthalle im Baumhof, Eickerstr. 21 02302 1790198		<b>Fit durch Wassergymnastik</b> * 16.00 h Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 0162 6718178		
		<b>Aktiv Ü60</b> * 12.45 h Sporthalle im Baumhof, Eickerstr. 21 02302 1790198		<b>Fit durch Wassergymnastik</b> * 17.00 h Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 0162 6718178	<b>Stuhl-Yoga</b> 16.00 h Diakoniestation, Hauptstr. 8a 0157 35633109 Yogawoman@gmx.de	
			<b>Kneipp-Treff</b> 15.30 h am ersten Mittwoch im Monat Haßlinghausen, Dorfstraße 13 02339-911512 info@kneipp-sprockhoevel.de	<b>Aqua-Aerobic</b> * 18.15 h Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 0162 6718178	<b>Yin-Yoga</b> 17.30 h Diakoniestation, Hauptstr. 8a 0157 35633109 Yogawoman@gmx.de	
		<b>Zumba</b> * 18.30 h Forum GGS Börgersbruch, Dresdener Str. 43 0157 56871533 reddehasesandra@gmail.com	<b>Hatha-Viyasa-Yoga</b> 18.00 h Diakoniestation, Hauptstr. 8a 0157 35633109 Yogawoman@gmx.de	<b>Aqua-Aerobic</b> * 19.15 h Haßlinghausen, Geschwister- Scholl-Str. 6 0162 6718178		
			<b>Trimilin-Gymnastik</b> 18.30 h Natur-Kita Schee, Elberfelder Str. 38 02339 911513 martina@feller-linge.de	<b>Zumba</b> * 19.00 h Forum GGS Börgersbruch, Dresdener Str. 43 0157 56871533 reddehasesandra@gmail.com	* Diese Kurse finden nicht in den Schulferien	
<b>Sonstiges</b>		<b>Kochen nach Kneipp</b> 12.03., 18.06.2024, 17.30 h Lehrküche MAS, Dresdener Str. 45 i.dogin@gmx.de			<b>Heilfastenwoche</b> 21.02.-03.03.2024, 19 h/19.30 h Diakoniestation, Hauptstr. 8a 02324-74666 info@kneipp-sprockhoevel.de	<b>Wildkräuterspaziergang</b> 27.04.2024, 11 - 13.30 h  <b>Kräuterwanderung mit Verkostung</b> 22.06.2024, 11 h  Haus am Quell, Dellwig 6 02324-74666 info@kneipp-sprockhoevel.de